

Департамент образования города Екатеринбурга
Управление образованием Верх – Исетского района
города Екатеринбурга

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное
учреждение – детский сад № 1



Деятельность
МБДОУ – детский сад № 1
по оздоровлению
воспитанников



Основания для осуществления здоровьесберегающей деятельности в МБДОУ – детский сад № 1

- ✚ Федеральный закон от 29.12.2012 N 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации» с изменениями и дополнениями;
- ✚ Стратегия развития воспитания в Российской Федерации на период до 2025 года, утвержденная распоряжением Правительства Российской Федерации от 29.05.2015 № 996-р;
- ✚ Постановление Правительства РФ от 26.12.2017 № 1642 «Об утверждении государственной программы РФ «Развитие образования»»;
- ✚ Указ Президента РФ от 07.05.2018 № 204 «О национальных целях и стратегических задачах развития РФ на период 2024»;
- ✚ Постановление Правительства Свердловской области от 29.12.2016 г. № 919-ПП «Об утверждении государственной программы Свердловской области «Развитие системы образования в Свердловской области до 2024 года».

Цель

- сохранение и укрепление здоровья детей, формирование у родителей, педагогов, воспитанников ответственности за сохранение собственного здоровья;
- ✓ подведение дошкольников к пониманию целостности человеческого организма, единству духовного и физического;
 - ✓ закрепление навыков сохранения и укрепления здоровья изученными способами;
 - ✓ обеспечение условий для охраны психофизического здоровья и всестороннего развития ребенка.

Задачи:

- ✓ заботиться о психофизическом здоровье детей, закаливать организм;
- ✓ формировать представления о здоровом образе жизни, двигательные умения и навыки, личностные качества;
- ✓ развивать интересы и потребности, создавать условия для успешности детей в любом виде деятельности, в том числе двигательной;
- ✓ создавать условия для налаживания взаимоотношений детей и взрослых, формировать благоприятный психологический микроклимат в группе;
- ✓ для формирования адаптации и мотивации к обучению в детском саду, обеспечить физическую и психическую готовность к общению и обучению в школе.

Физкультурно-оздоровительная работа с детьми проводится с использованием принципов здоровьесберегающей педагогики и здоровьесберегающих технологий. Это означает, что действия коллектива направлены на формирование такой образовательной системы, которая основывается :

- ✓ разумном приоритете ценностей здоровья и здорового образа жизни при организации воспитательно-образовательной работы с воспитанниками и их семьями;
- ✓ создании саморазвивающейся среды со здоровьесберегающими функциями (благодаря тесному сотрудничеству педагога-психолога, учителя-логопеда, медиков и родителей);
- ✓ формирование единого здоровьесберегающего пространства семьи и детского сада.
- ✓ подведение дошкольников к пониманию целостности человеческого организма, единству духовного и физического;
- ✓ закрепление навыков сохранения и укрепления здоровья изученными способами;
- ✓ обеспечение условий для охраны психофизического здоровья и всестороннего развития ребенка.



Спортивные
мероприятия
МБДОУ

Кислородные
коктейли

Проект
«Мини-футбол
в детском
саду»

Программа
оздоровления
«Здоровый
дошкольник»

Программа с
элементами
арт-терапии
(песочная
терапия)

Дополнительная
оздоровительная
программа
«Волшебная
соль»

Кислородные коктейли

Употребляют коктейль для общего улучшения обменных процессов в организме.

Коктейль помогает сконцентрироваться и улучшает память, усиливает иммунитет, нормализует сон, улучшает зрение.

Применение кислородных коктейлей в оздоровительных целях способствует:

- ✓ Повышению сопротивляемости организма к вирусным и инфекционным заболеваниям.
- ✓ Активизации работы иммунной системы.
- ✓ Повышению работоспособности, увеличению физических и умственных возможностей человека.
- ✓ Активизации работы головного мозга.
- ✓ Снятию утомления и общей усталости.



КИСЛОРОДНЫЕ КОКТЕЙЛИ





Программа с элементами арт-терапии (песочная терапия)

Песочная терапия – одна из разновидностей арт-терапии, которая строится на теории **К. Юнга** о том, что каждый предмет внешнего мира вызывает символ в глубине бессознательного

Цели «педагогической песочницы»:

- снятие эмоционального напряжения;
- саморазвитие ребенка посредством творческих игр на песке;
- развитие тактильно-кинестетической чувствительности и мелкой моторики рук;
- закрепление навыков фонетико-грамматического строя, звукопроизношения, обучения грамоте и письму;
- формирование коммуникативных навыков детей.



Повышается познавательная активность, желание экспериментировать и работать самостоятельно

Песок «заземляет» отрицательную энергию.

Развиваются познавательные процессы:
-восприятие
-внимание
-память
- мышление
- речь и моторика.

Преимущества использования песочной терапии

Развивается «тактильная» чувствительность

Способствует развитию сюжетно-ролевой игры и коммуникативных навыков ребёнка.





Проект

«Мини-футбол в детском саду»

Цель проекта: укрепление здоровья детей и повышение двигательной активности посредством игры в мини-футбол.

Задачи проекта:

- ✓ Повышать интерес к мини-футболу.
- ✓ Формировать умение организовывать самостоятельную двигательную деятельность посредством игры в мини-футбол.
- ✓ Развивать основные физические качества.
- ✓ Совершенствовать навыки основных видов движений, двигательную реакцию детей, точность воспроизведения движений во времени и пространстве.
- ✓ Укреплять здоровье и воспитывать желание вести здоровый образ жизни.



Турнир по мини-футболу при участии Героя России Каскова О.А.







Дополнительная оздоровительная программа «Волшебная соль»

Цель:

Повышение уровня здоровья детей дошкольного возраста путем использования соляную комнату.

Задачи:

- ✓ Создать условия в ДООУ для повышения и укрепления здоровья детей дошкольного возраста путем проведение игровых мероприятий.
- ✓ Способствовать укреплению иммунитета и повышению устойчивости детского организма к неблагоприятным воздействиям окружающей среды.
- ✓ Сохранение и укрепление здоровья детей способом галотерапии через комплекс игровых занятий.
- ✓ Формировать у детей осознанное отношение к своему здоровью.

Реализация программы «Волшебная соль»

- ✓ *на 1 этапе* с детьми проводятся упражнения на расслабление (релаксация) организма ребенка, дыхательная гимнастика, пальчиковые игры.
- ✓ *на 2 этапе* работы используется цикл занятий сказкотерапии, конструирование.
- ✓ *На 3 этапе* используются релаксационные упражнения.
- ✓ Программа предусматривает создание вокруг ребенка
- ✓ положительной эмоциональной атмосферы, способствующей раскрепощению детей, активизирующей их творческий потенциал. Важнейшей частью программы является изучение динамики улучшения здоровья ребенка.



 **соляная
пещера**

Показания:

1. *Острые заболевания органов дыхания с затяжным течением*
 - ❖ острый бронхит;
 - ❖ рецидивирующий бронхит;
 - ❖ хронический бронхит;
 - ❖ бронхиальная астма с различными вариантами течения;
 - ❖ бронхоэктатическая болезнь;
 - ❖ муковисцидоз
2. *Заболевания ЛОР-органов:*
 - ❖ вазомоторные аллергические риниты и риносинуситы;
 - ❖ хронические риносинуситы;
 - ❖ хронические фарингиты;
 - ❖ хронический острый тубоотит;
3. *Патология кожных покровов:*
 - ❖ атопический дерматоз (диффузная и экссудативная форма в стадии стабилизации);
 - ❖ псориаз в стадии стабилизации;
 - ❖ экзема;
 - ❖ гиперсекреция солевых желез;
 - ❖ гнойничковые поражения кожи, угри;

С целью профилактики лицам с:

- ❖ частыми острыми респираторными заболеваниями (ОРВИ), гриппом;
- ❖ повторными острыми бронхитами, пневмониями;
- ❖ хроническими заболеваниями верхних дыхательных путей;
- ❖ поллинозом;

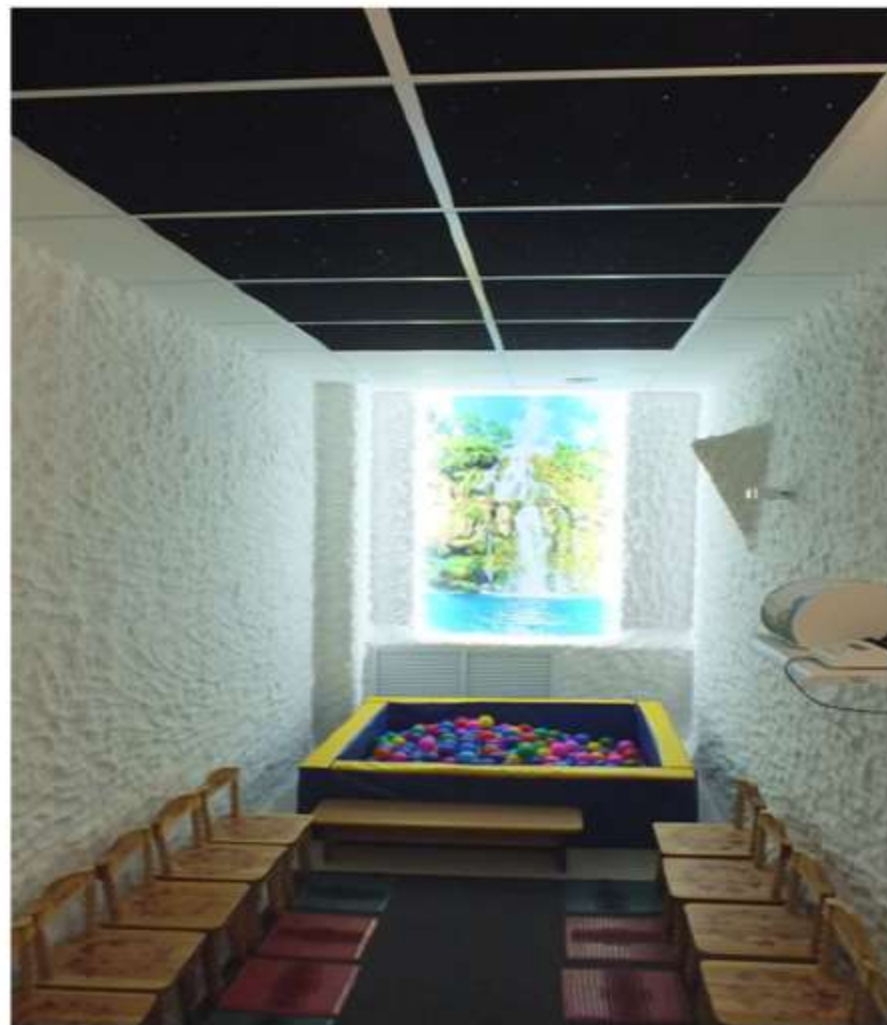


Основание реализации программы «Волшебная соль»

Проблема сохранения здоровья детей существовала всегда, подходы разнообразны и по - своему эффективны. Однако, высокая эффективность галотерапии для профилактики ряда заболеваний у детей была неоднократно доказана, а потому рекомендована к широкому применению не только в поликлиниках, санаториях, профилакториях и больницах, но и в детских учреждениях. К ним в первую очередь относятся детские сады. Учитывая продолжительность холодного сезона очевидна потребность в наличии соляных комнат.

Ежедневные процедуры галотерапии:

- ✓ укрепляют иммунитет,
- ✓ оказывают противовоспалительное воздействие,
- ✓ ликвидируют последствия приема антибиотиков, заболеваний органов дыхания, заболеваний суставов.









Спортивные мероприятия

Цель:

- Формирование положительного отношения дошкольников к спортивным мероприятиям по физической культуре и приобщения к здоровому образу жизни

Задачи:

- ✓ Развивать двигательную активность и физическую выносливость детей;
- ✓ Формировать двигательные навыки;
- ✓ Развивать у детей навыки коммуникабельности, желания прийти на помощь другу по команде, воспитание самостоятельности и инициативности.













День здоровья



12 июля 2017





«Папа, мама, я – спортивная семья»

МБДОУ –
детский сад № 1
2019 год



Не страшны нам злые ветры,
Капли сильного дождя.
В этом плане мы – эксперты,
Мы – спортивная семья.



«Папа, мама, я – спортивная семья»



МБДОУ – детский сад № 1
2019 год

Не страшны нам злые
ветры,
Капли сильного дождя.
В этом плане мы –
эксперты,
Мы – спортивная семья.



2019

dsovet.su



**Конкурс «Веселые старты»
посвященного
Дню народного единства**

Здравствуй, праздник
наш Российский,
День великий,
славный.
Ты и взрослый, ты и
детский,
Праздник самый
главный.



МБДОУ – детский сад №1
2019 год

МБДОУ- детский сад №1





Конкурс «Веселые старты» посвященного Дню народного единства

Здравствуй, праздник
наш Российский,
День великий,
славный.
Ты и взрослый, ты и
детский,
Праздник самый
главный.



МБДОУ – детский сад №1
2019 год



**Конкурс «Веселые старты»
посвященного
Дню народного единства**



МБДОУ – детский сад №1
2019 год



Конкурс «Веселые старты» посвященного Дню народного единства

Здравствуй,
праздник наш
Российский,
День великий,
славный.
Ты и взрослый,
ты и детский,
Праздник самый
главный.



МБДОУ – детский сад №1
2019 год



**Конкурс «Веселые старты»
посвященного
Дню народного единства**



МБДОУ – детский сад №1
2019 год



**Конкурс «Веселые старты»
посвященного
Дню народного единства**



МБДОУ – детский сад №1
2019 год



**Конкурс «Веселые старты»
посвященного
Дню народного единства**



МБДОУ – детский сад №1
2019 год



«СИЛЬНЕЕ! ВЫШЕ! БЫСТРЕЕ!»



ЭСТАФЕТЫ



МАМА, ПАПА, Я – СПОРТИВНАЯ СЕМЬЯ



ЗАРНИЦА







ИГРОВОЙ СТРЕЧИНГ



ПАЛЬЧИКОВАЯ ГИМНАСТИКА



САМОМАССАЖ

