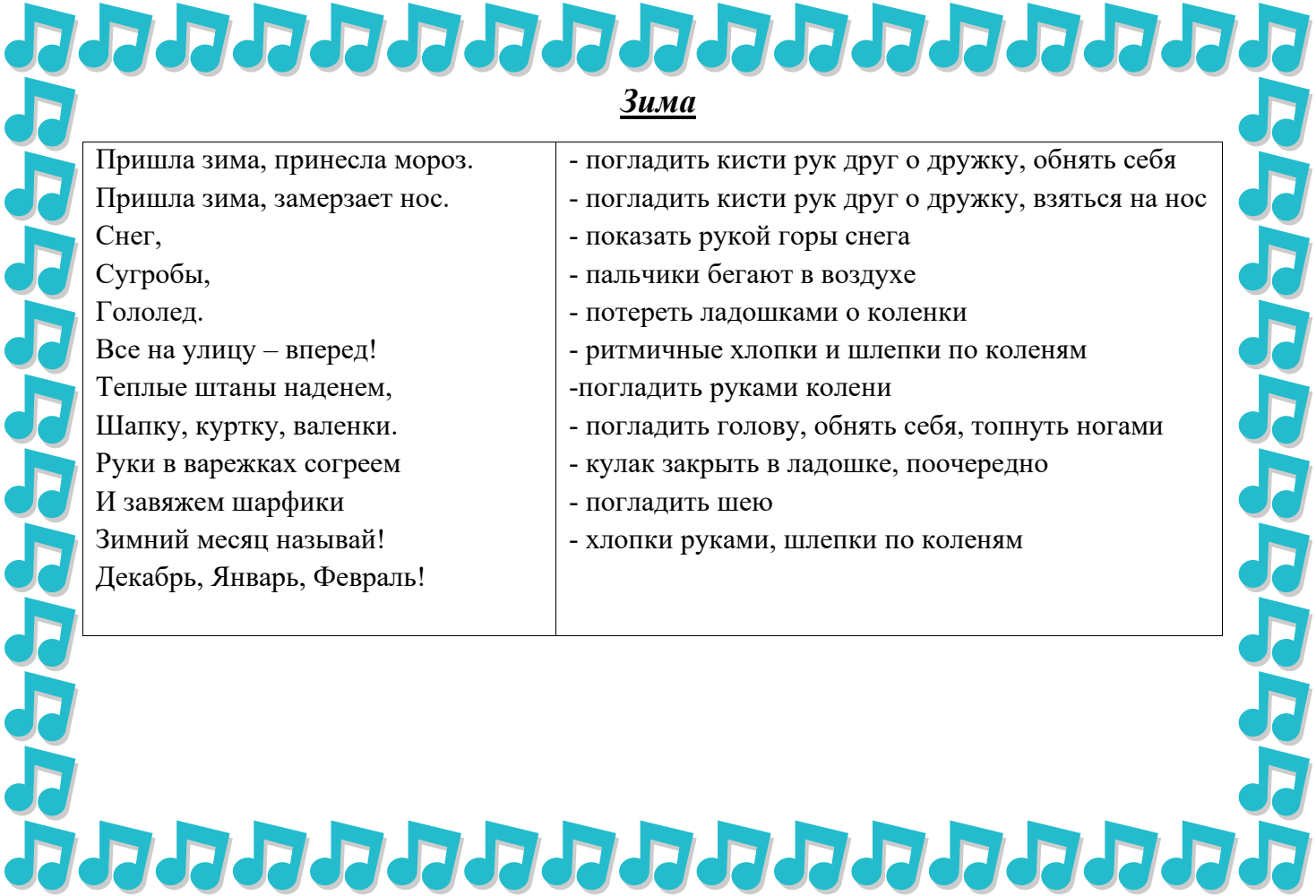




Пальчиковые игры на тему:
«Зима»

Составитель: Шорохова Н.И.



Зима

Пришла зима, принесла мороз.

Пришла зима, замерзает нос.

Снег,

Сугробы,

Гололед.

Все на улицу – вперед!

Теплые штаны наденем,

Шапку, куртку, валенки.

Руки в варежках согреем

И завяжем шарфики

Зимний месяц называй!

Декабрь, Январь, Февраль!

- погладить кисти рук друг о дружку, обнять себя

- погладить кисти рук друг о дружку, взяться за нос

- показать рукой горы снега

- пальчики бегают в воздухе

- потереть ладошками о колени

- ритмичные хлопки и шлепки по коленям

- погладить руками колени

- погладить голову, обнять себя, топнуть ногами

- кулак закрыть в ладошке, поочередно

- погладить шею

- хлопки руками, шлепки по коленям

«Зима»

Мы во двор пошли гулять
1, 2, 3, 4, 5.

Бабу снежную слепили,
Птичек крошками кормили,
С горки мы потом катались,
А ещё в снегу валялись.

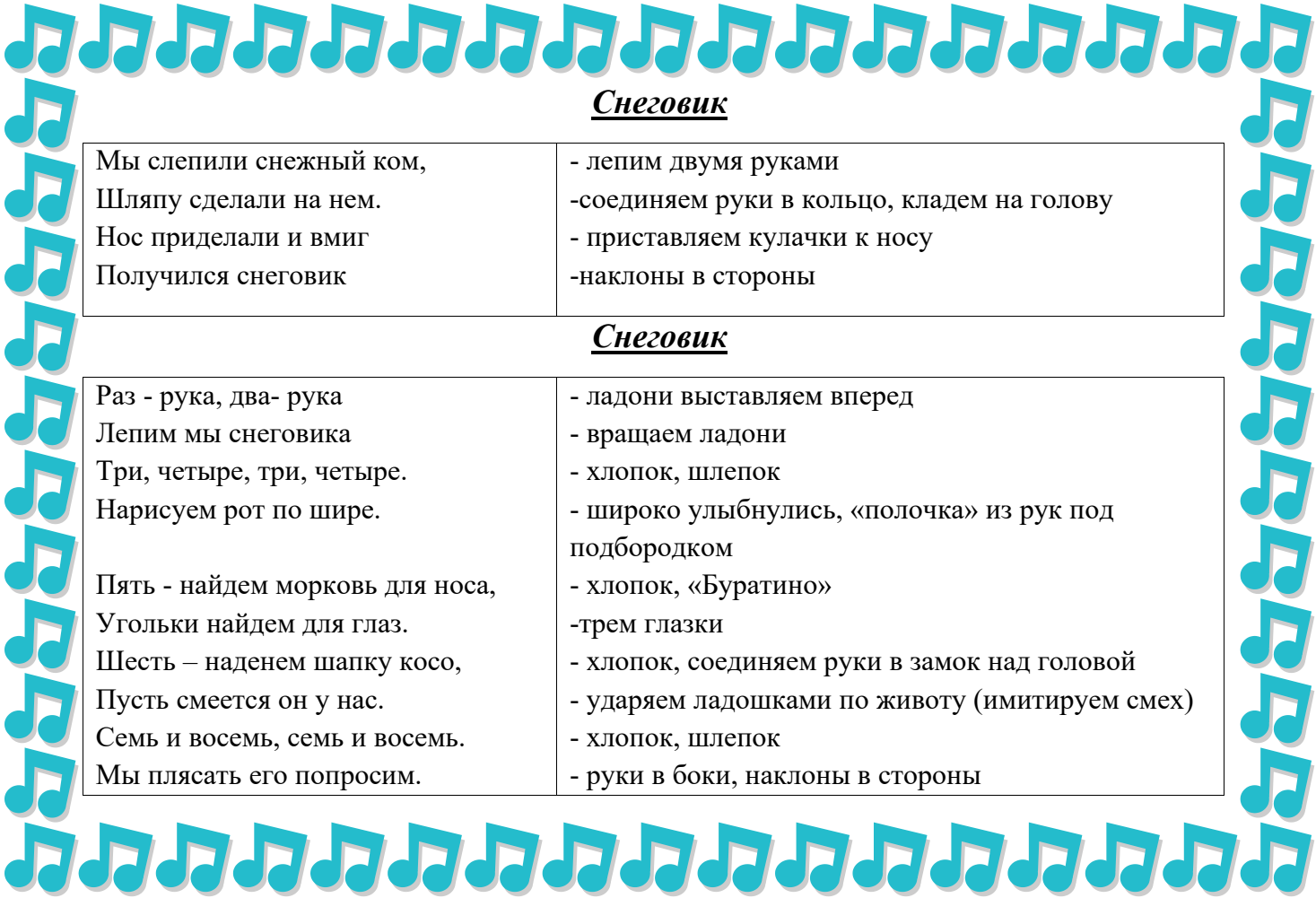
Все в снегу домой пришли,
Съели суп и спать легли.

- ритмичные хлопки
- все пальчики соединяем с большим
- имитировать лепку комков
- покрошить хлебушек всеми пальчиками
- указательным пальцем вести по ладошке в одном направлении
- ладошки кладем на колени поочередно ладошками и тыльной стороной
- обнять себя
- имитировать еду ложкой, затем сложить руки под щечку

Ветер

Ветер тучу-мельницу
Крутит во весь дух,
И на землю стелется
Белый-белый пух.

- «моторчик»
- встряхиваем



Снеговик

Мы слепили снежный ком,
Шляпу сделали на нем.
Нос приделали и вмиг
Получился снеговик

- лепим двумя руками
- соединяем руки в кольцо, кладем на голову
- приставляем кулачки к носу
- наклоны в стороны

Снеговик

Раз - рука, два- рука
Лепим мы снеговика
Три, четыре, три, четыре.
Нарисуем рот по шире.

Пять - найдем морковь для носа,
Угольки найдем для глаз.
Шесть – наденем шапку косо,
Пусть смеется он у нас.
Семь и восемь, семь и восемь.
Мы плясать его попросим.

- ладони выставляем вперед
- вращаем ладони
- хлопок, шлепок
- широко улыбнулись, «полочка» из рук под подбородком
- хлопок, «Буратино»
- трем глазки
- хлопок, соединяем руки в замок над головой
- ударяем ладошками по животу (имитируем смех)
- хлопок, шлепок
- руки в боки, наклоны в стороны



Снежинки

Пришла снова зима
На деревья и дома.
Падают снежинки,
Белые пушинки.
Землю побелили,
Поле, лес укрыли,
Замели тропинки,
Пушистые снежинки.

- поднимаем руки вверх и вниз «фонарики»
- плавно опускаем руки
- «фонарики»
- волнообразные движения рук
- руки вверх и вниз
- плавные движения руками в стороны

Егорка

Маленький Егорка
Топают по горке,

Взял саночки,
Вжи-и-и-ик, поехал к мамочке.

- средним и указательным пальцем «шагаем» по левой ладошке
- кулачок кладем на плечо и «скатываемся по руке»



Ёлка

Зелененькая елочка	- изображаем елку ладошками
Колючие иголочки.	- руки перед собой, пошевелить пальчиками
Ветки распушила,	- руки опустить, потрясти ими
Снежком припорошила	- погладить себя руками

«Снежинки»

Закружились, завертелись	- «фонарики»
Белые снежинки.	
Вверх взлетели белой стаей	- плавные движения руками вверх, вниз
Легкие пушинки.	
Чуть затихла злая вьюга	- встряхиваем пальчиками
Улеглись повсюду.	
Заблестали, словно жемчуг,	
Все дивятся чуду.	- поочередно открывать и закрывать кулачки
Заискрились, засверкали	
Белые подружки.	- «ножницы»
Заспешили на прогулку	
Дети и старушки.	- гладим ладошками по коленям

Снежный ком

Взяли дети белый ком,
Будем строить снежный дом.
Мы польем его водой,
Домик будет ледяной
Ком за комом мы кладем,
Получился новый дом.

- изображаем ком
- лепим
- поливаем
- ставим кулачок на кулачок
- в воздухе изображаем ладонями домик

Птички зимой

Прилетайте, птички!
Сала дам синичке.
Приготовлю крошки,
Хлебушка немножко.
Эти крошки – голубям,
Эти крошки – воробьям.
Галки да вороны,
Ешьте макароны!

- «зовущие движения» обеими руками
- «режущие» движения одной ладони по другой
- пальцы щепоткой – «кормим»
- тереть подушечками пальцев друг о друга
- вытянуть правую руку
- вытянуть левую руку
- тереть руки «скручиваем» макароны.

Снежная баба

На пеньке у старой ели
Зайки белые сидели.
Чем бы нам таким заняться?
Рассуждали грустно братцы.
И в снежки мы поигрались,
И на горке покатались,
А давайте, может быть,
Бабу снежную лепить.
Точно! Принялись за дело,
И работа закипела.
Катят зайки впятером
Преогромный снежный ком.
Ком второй поменьше был.
Третий – младший брат слепил.
Руки – две большие палки.
А прическа из мочалки.
Нос огромный из морковки
Из сучков глаза и бровки.
Рот и щеки из рябины
Шляпа из большой корзины.
Зайки прыгают вокруг
«Здравствуй, здравствуй! Милый
друг!

- соединили руки в замок над головой «пенек», шевелим ручками над головой, имитирую ушки
- Ладони прижаты к одной щеке, потом к другой
- «лепят», пальчик «скатывается» по ладони
- ладонь и кулак в каждой руке поочередно
- хлопок! Кулачок о кулачок
- «моторчик»
- «вставляем» палки
- имитируем движения
- «Бурагино
- крутим кулачками около глаз, «моргаем»
- широко улыбнуться, руки «полочкой» под подбородком
- руки соединяем в замок над головой
- ритмичные хлопки в ладоши и шлепки по коленям



Снежинки

Ла-ла-ла, ла-ла-ла,
Туча по небу плыла.
Вдруг из тучи над землёй
Полетел снежинок рой.
Ветер дунул, загудел –
Рой снежинок вверх взлетел.
Ветер с ними кружится,
Может быть подружится.

- ритмичные хлопки
- пальцами изобразить «тучу» (овал)
- руки поднять вверх и развести в стороны, круговые движения кистями рук.
- дуть на пальцы рук
- встряхнуть кистями рук, развести их в стороны
- «ножницы»

Снежок

Раз, два, три, четыре,
Мы с тобой снежок лепили,
Круглый, крепкий,
Очень гладкий
И совсем, совсем не сладкий.

- соединяем каждый пальчик с большим, на обеих руках
- поочередно каждую руку сжимаем и разжимаем
- «лепим»
- грозим пальцем.



Дед Мороз

Ветер тучу-мельницу

Крутит во весь дух

И на землю стелется

Белый-белый пух

Закрывайте окна,

Закрывайте двери,

Закрывайте уши,

Закрывайте нос.

Ходит, бродит по дорогам

Старый дедушка Мороз

Щиплет уши, щиплет нос,

Щиплет щёчки дед Мороз.

- соединить запястья рук, круговые движения

- встряхиваем руками

- закрываем глаза ладошками

- соединяем руки в «замок»

- закрываем уши

- закрываем нос

- поочередно шлепают по коленям

- ритмичные хлопки